

2026

НЕДЕЛЯ ЖИЗНИ И ПОЗИТИВА

ГАУК «Государственная библиотека
Кузбасса для детей и молодежи»



ЦЕЛЬ

Формирование у подрастающего поколения
ПОЗИТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ



КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ



Количество
мероприятий

650

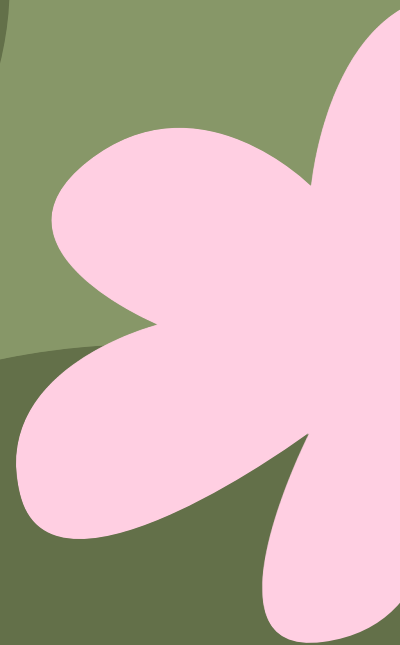
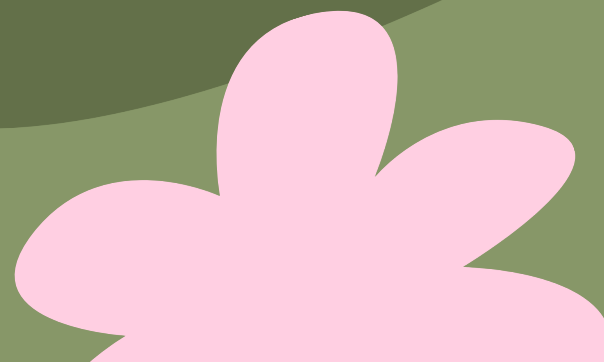
Количество
территорий

33

Число посещений

13678

ГОРОДСКИЕ ОКРУГА



ИНФОРМАЦИОННО- ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «РЕКОРДЫ СПОРТА»

В День спортивных рекордов ребята познакомились с необычными спортивными достижениями, которые вдохновили их на собственные рекорды. Юные участники с азартом соревновались в разных забавных испытаниях: от удержания равновесия до выпивания воды через длинную соломинку.

Центральная библиотека



ЛИТЕРАТУРНЫЙ МАРАФОН «ТАЙНЫ КНИЖНОГО ЛЕСА»

Белово

Юные читатели с азартом отвечали на вопросы викторин, участвовали в подвижных играх, спасали сказки, похищенные Кощеем.

Библиотека «Бабанаковская»



СПОРТИВНЫЙ ЧАС «СПОРТ НАМ ПОМОЖЕТ СИЛУ УМНОЖИТЬ!»

Ребята активно участвовали в эстафетах, соревновались в силе, скорости, ловкости, меткости и гибкости, проявляя настоящий спортивный азарт, использовали мяч, скакалку, обруч, скейтборд, бадминтон и гантели.

Библиотека для детей и молодёжи
«Гармония»



БЕСЕДА «ТРУДНО ЛИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?»

Дети и подростки познакомились с правилами здорового образа жизни, отгадывали загадки о продуктах, отвечали на вопросы «здоровой» викторины, разгадывали филворд.

ДИРЦ «Открытая библиотека»



КВИЗ «МЫ ЗА ЗОЖ»

Юные участники разбирали популярные заблуждения о здоровом образе жизни и закрепляли полезные навыки с помощью игр: отгадывали загадки, собирали «продуктовую корзину здорового человека».

Детская библиотека им. А. М. Береснева



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «ЛЕТО КРАСНОЕ – ПОРА ПРЕКРАСНАЯ»

Ребята соревновались в эстафете «Передай мяч», участвовали в турнире «Кто самый сильный?», играли в «Из круга вышибала», отвечали на вопросы викторины, демонстрируя отличное знание сказочных сюжетов и героев.

Библиотека-филиал № 2



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «АЙБОЛИТ СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ»

Доктор Айболит встретился с детьми на тропе здоровья и попросил помочь ему — рассказать, как быть здоровым. Ребята отгадывали загадки, играли в «Волшебный мешочек Мойдодыра», «Дождик и капельки», «Топ-Шлеп» и «Да-нет», делали зарядку и волшебную гимнастику под музыку. Так они закрепили знания о гигиене, режиме дня и правильном поведении.

Библиотека-филиал №8



ЛИТЕРАТУРНО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ВСЕ О ФУТБОЛЕ НА БИБЛИОПОЛЕ»

Чемпионскую разминку провёл тренер Артём Андреевич Кирсанов. Дети узнали интересные факты из истории футбола, с азартом участвовали в эстафетах, попробовали себя в роли спортивных дикторов.

Центральная модельная детская библиотека



ДЕНЬ ДВИЖЕНИЯ «ИГРЫ НАШЕГО ДВОРА»

Ребята с азартом участвовали в дворовых играх «Классиках», «Море волнуется раз», «Съедобное-несъедобное», «Колечко-колечко», «Сломанный телефон» и «Третий лишний», «Казачьи разбойники», «Вышибалы», «Жмурки».

Библиотека им. Д.С. Лихачева



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЧАС «АКАДЕМИЯ ЮНЫХ ДЕТЕКТИВОВ»

Юные детективы тренировали
проницательность, ловкость и
хитрость. Они искали «жучки»,
определяли на слух звуки,
работали с протоколами,
формулировали обвинение.

Детская библиотека



СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА «ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ - ЭТО МЫ!»

Студенты приняли участие в конкурсах «Вспомни и назови», «Выжать все соки», «Два капитана», проявили быстроту и ловкость в спортивной эстафете, а также смекалку в спортивном филворде.

Детско-юношеская библиотека



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЛЕТО НА ДВОРЕ – ВЕСЕЛЬЕ ДЕТВОРЕ!»

Дети проявили силу, ловкость и смекалку в эстафетах «Кенгуру», «Не урони мяч», «Кто быстрее».

Центральная библиотека и библиотека-филиал №4



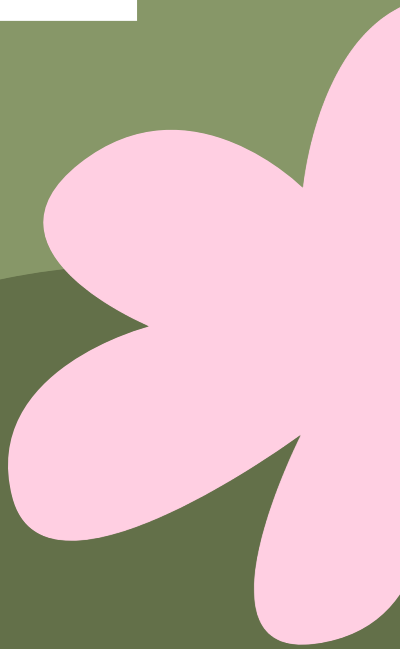
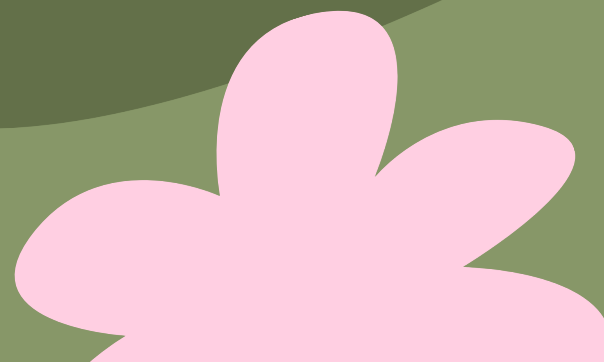
ЛИТЕРАТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ «ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ!»

Участники выполняли физические упражнения, разгадывали загадки о спорте и спортивных снарядах, отвечали на вопросы викторины «Формула здоровья».

Библиотека №2



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ОКРУГА



ВИКТОРИНА «ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?»

В ходе мероприятия ребята активно отвечали на вопросы о правильном питании, физической активности, профилактике заболеваний и формировании полезных привычек. Участники существенно расширили свои представления о здоровом образе жизни, получили заряд позитивных эмоций.

Детская библиотека



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «КАША – ДУША РУССКОГО СТОЛА»

Хозяйка радушно встретила гостей в уютной избе и рассказала детям, что на Руси каша сопровождала человека всю жизнь. Ребята узнали о разных видах каш и о том, как их готовили в русской печи.

Затем началась игровая программа, где мальчики носили «дрова», девочки — «воду», а самые артистичные участники без слов, с помощью мимики и жестов, инсценировали потешку «Сорока-белобока»

Центральная детская библиотека



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ «ОРАНЖЕВОЕ НАСТРОЕНИЕ»

Юные посетители создавали очаровательных лисичек, используя свои ладошки. Каждый оставил свой отпечаток в этом маленьком произведении искусства!

Симбирская библиотека-филиал №28



ДЕНЬ ЗЕЛЁНЫХ ТРОПИНОК «ПО ЗЕЛЁНЫМ ЛАБИРИНТАМ ЛЕТА»



Юные читатели отвечали на вопросы викторины «Лето — это всё кругом», приняли участие во флешмобе «Книжный пикник в объективе».

Детская библиотека посёлка Ясногорский



ЛЕТНЕЕ КНИЖНОЕ РАЛЛИ «ВОКРУГ СВЕТА ЗА ОДНО ЛЕТО»

Участники прошли тематические станции с загадками, викторинами и испытанием на меткость. В паузах между этапами ребята рисовали для «Стены путешествий» и играли в «Крокодил». В конце все получили дипломы «Золотой читатель-путешественник».

Шевелёвская модельная сельская библиотека



АРТ-АКЦИЯ «САМЫЙ ЯРКИЙ ЛЕТНИЙ ДЕНЬ»

Ленинск-Кузнецкий

Ребята раскрашивали асфальт мелками, создавая яркие композиции – солнце, цветы и волшебные сюжеты. Затем всех ждала музыкально-игровая программа «Угадай мелодию».

Детская библиотека с.Красное



КВЕСТ «КОД ЗДОРОВЬЯ»

Ребята разгадывали загадки о полезных продуктах и витаминах, собирали пазл с изображением привычек здорового человека, соревновались в эстафетах на скорость, меткость и умение работать в команде.

Красноорловская сельская библиотека



СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ»

Ребята проверяли ловкость и выносливость, используя скакалку, нейроскакалку, кольцеброс, мяч и другие снаряды.

Библиотека «Молодёжная»



ПИКНИК «ЧТЕНИЕ КНИГ НА ЗЕЛЁНОЙ ПОЛЯНКЕ»

Юные любители чтения погрузились в мир книг: звучали сказки К. И. Чуковского, А. С. Пушкина, русские народные сказки. Дети отгадывали загадки о здоровом образе жизни.

Сары-Чумышская библиотека



ЛЕТНЯЯ АРТ - РЕЗИДЕНЦИЯ «РАЗНОЦВЕТНОЕ ЛЕТО»

Дети играли в «Монах в синих штанах», «Красочки», «Светофор», «Весёлый обруч» и другие игры.

Яснополянская сельская библиотека



ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА «РАЗНОЦВЕТНАЯ ФАНТАЗИЯ»

Юные читатели познакомились с книгами по декоративно-прикладному творчеству («Поделки-самоделки», «Идеи для маленьких ручек») и поучаствовали в творческих мастерских: рисовали на камнях, работали с целлофановыми мешочками и занимались пластилинографией.

Детская библиотека Мазикина



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «МИР МОИХ УВЛЕЧЕНИЙ»

Гости обсудили популярные хобби - от спорта до творчества, поговорили об их пользе. Особенно трогательным стало «путешествие во времени», где участники вспомнили увлечения родителей и убедились, что любовь к чтению, играм, танцам и походам передаётся из поколения в поколение.

Центральная библиотека



ТЕМАТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ «ДЕНЬ ОРАНЖЕВЫЙ: РАДОСТЬ И ДРУЖБА»

Ребята искали оранжевые предметы, отгадывали загадки, собирали «солнечную мозаику», принимали участие в танцевальном флешмобе под песню «Оранжевое небо».

Комсомольская городская библиотека



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «ВЕСЁЛАЯ ЗАРЯДКА У БИБЛИОТЕКИ»

Ребята под музыкальное сопровождение делали зарядку. Ходили на месте с высоким подъёмом колен, выполняли наклоны и повороты туловища, махи руками, приседания и прыжки.

Библиотека №28 д.Опарино



ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!»

Ребята активно участвовали в спортивных эстафетах, проявив ловкость, скорость и командный дух. С удовольствием играли в «Удочку», «Золотые ворота», «Вокруг домика хожу», «Цепи кованы» и «Прятки».

Тяжинская центральная детская библиотека



ПОЗНАВАТЕЛЬНО - ИГРОВАЯ ПРОГРАММА «ПУТЬ К ЭНЕРГИИ И СИЛЕ»

Чебулинский

Мероприятие началось с традиционного велопробега по посёлку. Для юных читателей была проведена викторина «Мы за здоровый образ жизни. Ребята встретились с сотрудниками ОГИБДД (Отдел Государственной инспекции безопасности дорожного движения), которые разъяснили правила движения перед велопробегом.



Новоивановская библиотека-филиал №13

МАСТЕРСКАЯ «РАЗНОЦВЕТНАЯ ПАЛИТРА»

На открытом воздухе прошло творческое мероприятие с художником Татьяной Николаевной Тимохиной, которая рассказала ребятам о работе с акварелью и предложила нарисовать природу. Юные художники угадывали полезные травы по запаху, а хозяйка угощала их напитками из сибирских ягод.

Новоромановская модельная библиотека-филиал №14



ЧАС ЗДОРОВЬЯ «ЛЕТОМ ВРЕМЯ НЕ ТЕРЯЙ, СИЛ, ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙ»

Ребята участвовали в эстафете, прыгали в длину с места и перетягивали канат. Ещё дети отгадывали загадки о лете, витаминах, овощах и фруктах, а также участвовали в викторинах на знание правил здорового образа жизни, например, отвечали, сколько воды нужно пить в день, какие продукты богаты витамином С и почему важно делать зарядку.

Детская модельная библиотека



КВЕСТ-ИГРА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»

Участники вспоминали основы правильного режима дня, играли в подвижные игры на свежем воздухе, искали главный клад - корзину сочных апельсинов.

Колмогоровская модельная библиотека

